



# A-Z Complete

Langzeit-Vitamine



23 Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente + Lutein

Schon mit 1 DEPOT-Tablette täglich führen Sie Ihrem Körper wichtige Vitamine, Mineralien und Spurenelemente plus Lutein über viele Stunden des Tages zu. Eine optimale Versorgung mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist eine wichtige Voraussetzung für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Diese lebenswichtigen Nährstoffe kann der Körper nicht selbst herstellen. Wir müssen diese Stoffe daher täglich zuführen. Eine Kost, die reich an Obst, Gemüse, Getreide und Milchprodukten ist, bei der aber auch regelmäßig Fisch verzehrt wird, kann den Nährstoffbedarf decken.

	<b>Augen</b> Vitamin A und Zink leisten einen Beitrag für den Erhalt der normalen Sehfunktion.
	<b>Immunsystem</b> Vitamin C, Vitamin D, Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
	<b>Haut, Haare, Nägel</b> Biotin und Zink unterstützen den Erhalt normaler Haut und Haare. Selen spielt eine Rolle für den Erhalt normaler Nägel.
	<b>Nerven</b> Die Vitamine B <sub>1</sub> , B <sub>2</sub> , B <sub>6</sub> , und B <sub>12</sub> unterstützen die normale Funktion des Nervensystems. Pantothenensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.
	<b>Knochen</b> Calcium, Magnesium, Zink und Vitamin D leisten einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen.
	<b>Zellschutz</b> Kupfer, Selen und Vitamin E helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
	<b>Energiestoffwechsel</b> Magnesium, Vitamin B <sub>1</sub> , Jod und Phosphor tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.
	<b>Blutbildung</b> Vitamin B <sub>6</sub> , Vitamin B <sub>12</sub> und Eisen unterstützen die normale Bildung der roten Blutkörperchen. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei.
	<b>Muskel</b> Calcium, Magnesium und Vitamin D unterstützen die normale Muskelfunktion.
	<b>Schilddrüse</b> Jod und Selen leisten einen Beitrag für die normale Schilddrüsenfunktion.

**Eine Tablette enthält:**

400 µg Vitamin A, 1500 µg Lutein, 300 µg Biotin, 3,5 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 4,0 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 5,0 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 2,5 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 150 mg Vitamin C, 5 µg Vitamin D, 10 mg Vitamin E, 450 µg Folsäure, 20 µg Vitamin K, 18 mg Niacin, 12 mg Pantothenensäure, 137 mg Calcium, 56,3 mg Magnesium, 25 µg Chrom, 2,1 mg Eisen, 100 µg Jod, 900 µg Kupfer, 20 µg Molybdän, 105 mg Phosphor, 10 µg Selen, 5 mg Zink

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Tablette nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.



**Worin liegt der Vorteil der DEPOT-Tabletten?**

Die Versorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist bei unausgewogener Ernährung oft nicht optimal. Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper zudem nur begrenzt speichern. Hierzu gehören die wasserlöslichen Vitamine, wie z. B. die Vitamine C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub>. So werden z. B. zuviel auf einmal verzehrte Mengen an Vitamin C wieder ungenutzt ausgeschieden mit der Folge, dass sie in Zeiten höherer Belastung dem Körper nicht zur Verfügung stehen können.

Die DEPOT-Tablette von Doppelherz arbeitet aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens wie eine Art „Nährstoffspeicher“. Aus diesem „Nährstoffspeicher“ werden die wertvollen Nährstoffe über viele Stunden nach und nach freigegeben und stehen dem Körper so anhaltend zur Verfügung.



**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg